



seminario
SEMANA DEL RENDIMIENTO
NUTRICIONAL

**DESCUBRE CÓMO PUEDES
AUMENTAR TU RENDIMIENTO
MUCHO MÁS RÁPIDO QUE EL
RESTO, SIN MOLESTIAS, SIN
LESIONES Y SIN FATIGARTE**

del 1 al 8 de MARZO



SEMANA DEL RENDIMIENTO NUTRICIONAL

1 marzo - 20:00h

**Cápsula nº1:
"Introducción de la Nutrición
al CrossFit"**

2 marzo - 21:00h

**Directo Presentación:
"Presentación y resolución
de dudas Cápsula nº1"**

3 marzo - 20:00h

**Cápsula nº2:
"Metodología nutricional
específica para CrossFit"**

4 marzo - 21:00h

**Resolución dudas
"Directo en YT, para resolver
dudas"**

5 marzo - 20:00h

**Cápsula nº3:
"Suplementación deportiva"**

6 marzo - 16:00h

**Resolución dudas
"Directo en YT, para resolver
dudas"**

8 MARZO - 19:30h

EVENTO FINAL



del 1 al 8 de MARZO



seminario
SEMANA DEL RENDIMIENTO
NUTRICIONAL



¡te veo dentro!